

КОНСУЛЬТАЦИЯ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В СТАНОВЛЕНИИ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА



1. Что такое «семейные традиции»?

Семейные традиции – это определенные действия, принятые в одной семье, которые происходят с регулярной последовательностью и в одно и то же время. Это конкретные правила поведения и ритуалы, которые передаются детям от родителей.

Традиции всегда показывают и подчеркивают особенности семьи. Через традиции можно увидеть к какому профессиональному классу принадлежит данная семья, ее вероисповедание, национальность, культурное развитие. И чем богаче она на традиции, тем разносторонней будет ребенок.

2. Как и зачем формировать семейные традиции

Традиции мы создаем сами, своими руками. Начните создание традиций с момента рождения ребенка. Чтение сказка на ночь или поцелуй перед сном – тоже отличная традиция. Можно придумать и создать такую традицию, какой точно ни у кого нет, но при этом необходимо учитывать, что:

- Традиция должна быть принята и приносить удовольствие всем членам семьи
- Традиция должна выполняться регулярно, а не от случая к случаю
- Традиция должна быть эффективной и эффектной: удивлять, радовать, запоминаться
- Традиция должна быть естественной, не нужно надуманных и пафосных ритуалов
- Формировать традицию надо с любовью, а не для установления жестких воспитательных рамок.

Пусть ребенок сам придумает действие, которое будет делать вся семья. Даже если это будет обычной чаепитие, все равно это даст ребенку силу и веру в свое влияние на окружающий мир. Создавая традиции, мы создаем жизнь, наполняем ее таким содержанием, каким захотим. Если семейные традиции будут красивы и активны, такой и будет жизнь вашего ребенка. Приучая его к традициям, которые наполнены смыслом, вы моделируете будущее ребенка. Благодаря ним, он будет стремиться к лучшему.

3. Разнообразие семейных традиций.

Виды семейных традиций можно разделить на три большие группы:

- Совместное отмечание праздников – Новый год, Дни рождения, Масленица и другие. С самого рождения ребенок привыкает к празднованию конкретных дат всеми членами семьи.
- Распределение домашних обязанностей между всеми членами семьи. Если каждый в семье отвечает за что-то, а все вместе люди делают одно общее благое дело, то у них формируется чувство общности и полезности.
- Совместное времяпрепровождение. Это игры, походы в музей, кино, кафе, туристические походы, путешествия.

Наиболее распространенные современные семейные традиции:

- Совместные завтраки, обеды и ужины. Собраться за столом хотя бы один раз в день и обсудить планы на день или итоги этого дня.
- Утренняя зарядка дома или в парке.
- Совместный отдых, чтобы было весело, интересно, а, главное, вместе!
- Личные семейные праздники.
- Украшение дома (причем на любой праздник, а не только на Новый Год).
- Субботники, уборка дома.
- Покупки всей семьей.
- Рукоделие, художественное творчество.
- Ведение семейных альбомов.

«Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни. Малейшие изменения в тоне ребенок видит или чувствует, все повороты вашей мысли доходят до него невидимыми путями, вы их замечаете».

А.С. Макаренко