

РЕЖИМ ДНЯ средней группы «А» (4 – 5 лет)

Холодный период года

Временной отрезок	Базовые виды деятельности
07.00-08.00	Прием детей: взаимодействие с родителями, совместная и самостоятельная игровая деятельность. Наблюдения в уголке природы. Индивидуально-подгрупповая работа: деятельность детей по интересам в центрах развития.
08.10-08.20	Утренний ритуал «Утро радостных встреч» Утренняя гимнастика
08.20-08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак: организация трудовых поручений по столовой, алгоритмы чистоты, культурно-гигиенические навыки, самообслуживание, контроль за осанкой детей, культура поведения за столом, правила пользования столовыми приборами, полоскание рта водой после еды.
08.45-09.20	Руководство самостоятельной игровой деятельностью: деятельность по интересам. Индивидуальная работа.
09.20-10.10	НОД - Образовательные ситуации на развивающей основе. Динамическая пауза.
10.10-10.20	Второй завтрак: культурно – гигиенические навыки, алгоритмы чистоты, опрятности, самообслуживания.
10.20-12.00	Подготовка к прогулке: алгоритм одевания. Прогулка: наблюдения, подвижные игры, ролевые игры. Трудовая деятельность, экспериментирование с неживой природой. Индивидуально - подгрупповая работа, спортивные игры, целевые экскурсии.
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы. Спокойные игры. Подготовка к обеду: организация трудовых поручений по столовой, алгоритмы чистоты, культурно-гигиенические навыки, самообслуживание.
12.20-12.50	Обед: привитие культуры еды, поведения за столом, этикета, правил пользования столовыми приборами, контроль за осанкой детей, полоскание рта водой после еды.
12.50-15.00	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.
15.00-16.00	Постепенный подъем. Воздушные ванны. Бодрящая гимнастика после сна. Самостоятельная игровая деятельность, деятельность по интересам. Индивидуальная работа. Проектная деятельность.
16.00-16.30	Подготовка к полднику: организация трудовых поручений по столовой, культурно-гигиенические навыки, алгоритм чистоты. Уплотнённый полдник: привитие культуры еды, поведения за столом. Этикет, показ правильного пользования столовыми приборами, контроль за правильной осанкой при приеме пищи, полоскание рта водой после еды.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке: алгоритмы самообслуживания, одевания. Прогулка: наблюдения, труд, игровая деятельность, индивидуальная работа, экспериментирование с неживой природой, спортивные игры. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ средней группы «А» (4 – 5 лет)

Теплый период года

Временной отрезок	Базовые виды деятельности
07.00-08.00 08.10-08.20	Прием детей на улице, взаимодействие с родителями, совместная и самостоятельная игровая деятельность. Индивидуально-подгрупповая работа. Деятельность по интересам детей. Утренняя гимнастика на улице.
08.20-08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак: организация трудовых поручений по столовой, алгоритмы чистоты, культурно-гигиенические навыки, самообслуживание, контроль за осанкой детей, культура поведения за столом, правила пользования столовыми приборами, полоскание рта водой после еды.
08.45-09.15	Руководство самостоятельной игровой деятельностью, деятельность по интересам. Индивидуальная работа.
09.15-10.30	Подготовка к прогулке: алгоритмы самообслуживания, одевания Прогулка: наблюдения, игры, трудовая деятельность, индивидуально – подгрупповая работа.
10.30-10.40	Второй завтрак: алгоритмы чистоты, культурно-гигиенические навыки
10.40-12.10	Продолжение прогулки: экспериментирование с неживой природой, спортивные игры, экскурсии, целевые прогулки.
12.10-12.25	Возвращение с прогулки. Обливание стоп водой. Чтение художественной литературы. Руководство самостоятельной игровой деятельностью. Спокойные игры. Подготовка к обеду: организация трудовых поручений по столовой, культурно - гигиенические навыки, самообслуживание
12.25-12.50	Обед: привитие культуры еды, поведения за столом, этикета, правил пользования столовыми приборами, контроль за осанкой при приеме пищи, полоскание рта водой после еды
12.50-15.00	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.
15.00-16.00	Постепенный подъем. Воздушные ванны. Бодрящая гимнастика после сна. Совместная, самостоятельная, игровая деятельность, деятельность по интересам. Индивидуальная работа. Проектная деятельность.
16.00-16.30	Подготовка к полднику: организация трудовых поручений по столовой, культурно-гигиенические навыки, алгоритм чистоты Уплотнённый полдник: привитие культуры еды, поведения за столом, этикета, показ правильного пользования столовыми приборами, контроль за правильной осанкой при приеме пищи, полоскание рта водой после еды
16.30-19.00	Подготовка к прогулке: алгоритмы самообслуживания, одевания Прогулка: наблюдения, труд, игровая деятельность, индивидуальная работа, экспериментирование с неживой природой, спортивные игры Уход детей домой.