

# Как провести время с семьей без гаджетов в выходные дни.



## 1. Радость общения.

Вспомните, у кого вы давненько не были в гостях. Может пришло время навестить вашу бабушку или тетю, а может со старым другом. Если Вы общаетесь не иначе как в соцсетях — попробуйте живую. Вы увидите, что нет ничего лучше живого общения!

## 2. Веселый повар.

А как на счет идеи приготовить печенье для всей семьи? Найдите старинный народный рецепт, замешайте тесто, добавьте начинку и выпекайте до полной готовности. Не забудь, что самый увлекательный процесс для вашего ребенка - это украшение. Проявите фантазию и соорудите что-нибудь действительно веселое из ваших печенек. А

если сделать порцию побольше, то можно пригласить друзей или соседей.

## 3. Поездка «Открытие родного края».

Сядьте в свою машину или в общественный транспорт вместе со всей семьей и отправьтесь в маленькое путешествие. Не планируйте ничего заранее, пусть каждый по очереди выбирает направление. Спустя какое-то время остановитесь и осмотритесь куда Вас занесло. Тайна всегда привлекает детишек!

## 4. Римский парк.

Сделайте сад у себя на подоконнике! Купите семена, землю и горшки в магазине, вместе с детьми посадите их. Не забывайте ухаживать за ними. Радости Вашего ребенка не будет предела, когда появятся первые всходы! А уж какие вкусные вырастут овощи, правда вам они не достанутся все съест Ваш юный садовод.

## 5. Мобильный городок.

К сожалению, наши леса не позволяют разбить настоящий лагерь на лоне природы, но есть выход! Устройте лагерь дома. Соберите все простыни и стулья, соорудите палатки, сделайте полянку из одеяла и устройте на ней пикник. Ваш малыш будет в восторге!

## 6. Свет. Камера. Мотор.

Детишки очень любят переодеваться, особенно девочки! Устройте настоящее шоу с переодеваниями и фотовспышками. Если есть камера, то займитесь съемками Вашего собственного фильма или ток-шоу, возьмите интервью у своего сына и мужа. Потом вы

сможете втайне от всех смонтировать свою ленту и устроить семейный просмотр!

### **7. Послание в будущее.**

Вы можете отправить настоящую весточку для себя и своей семьи в будущее! Нарисуйте с вашим ребенком картинку, возьмите его фотографии, сделайте какие-нибудь интересные вырезки из газет и журналов. Все это возьмите и поместите в «капсулу времени», герметичный контейнер вполне подойдет. Дату вскрытия можно приурочить к 18-летию вашего ребенка или даже к рождению вашего внука. И оставьте у себя на хранение. Спустя годы для Вас и Вашего ребенка это станет самым неожиданным подарком.

### **8. Вспомните прошлое.**

Найдите в кладовке свои старые фотоальбомы, хорошенько отряхните их от пыли и посмотрите вместе со своим ребенком. Ему будет очень интересно увидеть маленьких маму и папу, молодых дедушек и бабушек, а также узнать историю своей семьи.

### **9. Музыкальные пузыри.**

Нет лучшего веселья чем мыльные пузыри и музыка. Совместите и то и другое! За пузырями не обязательно ехать в магазин, смешайте мыло с водичкой, возьмите запчасти от ручки в качестве трубочки и выдувайте пузыри. А Ваш малыш в это время пусть играет на домашних барабанах – кастрюлях, крышках и пустых пластиковых бутылках.

### **10. Благотворительность.**

Откройте шкафы, возьмите вещи которые Ваш малыш уже не будет носить, выберите в месте с ним игрушки, в которые он уже не играет и отвезите вместе с ним в церковь или детский дом. Приучайте своего малыша к добру с детства.

### **11. Генеральная уборка.**

Вы можете совместить полезное и полезное. Убираться может быть весело, если делать это всей семьей! Ваши дети с удовольствием возьмут в руки тряпочку и с усердием будут протирать пыль или мыть посуду. Пусть от них будет пользы совсем немного, зато они почувствуют себя взрослыми и нужными и полезными своей семье.

### **12. Благодарности.**

Напишите благодарственные письма друг другу, мамам, папам, бабушкам, дедушкам. Малыши могут нарисовать что-нибудь. Отправьте эти письма по обычной почте! А на следующей неделе ждите звонков со счастливыми голосами ваших родственников. Ведь так приятно дарить радость!