

МАСАРУ ИБУКА

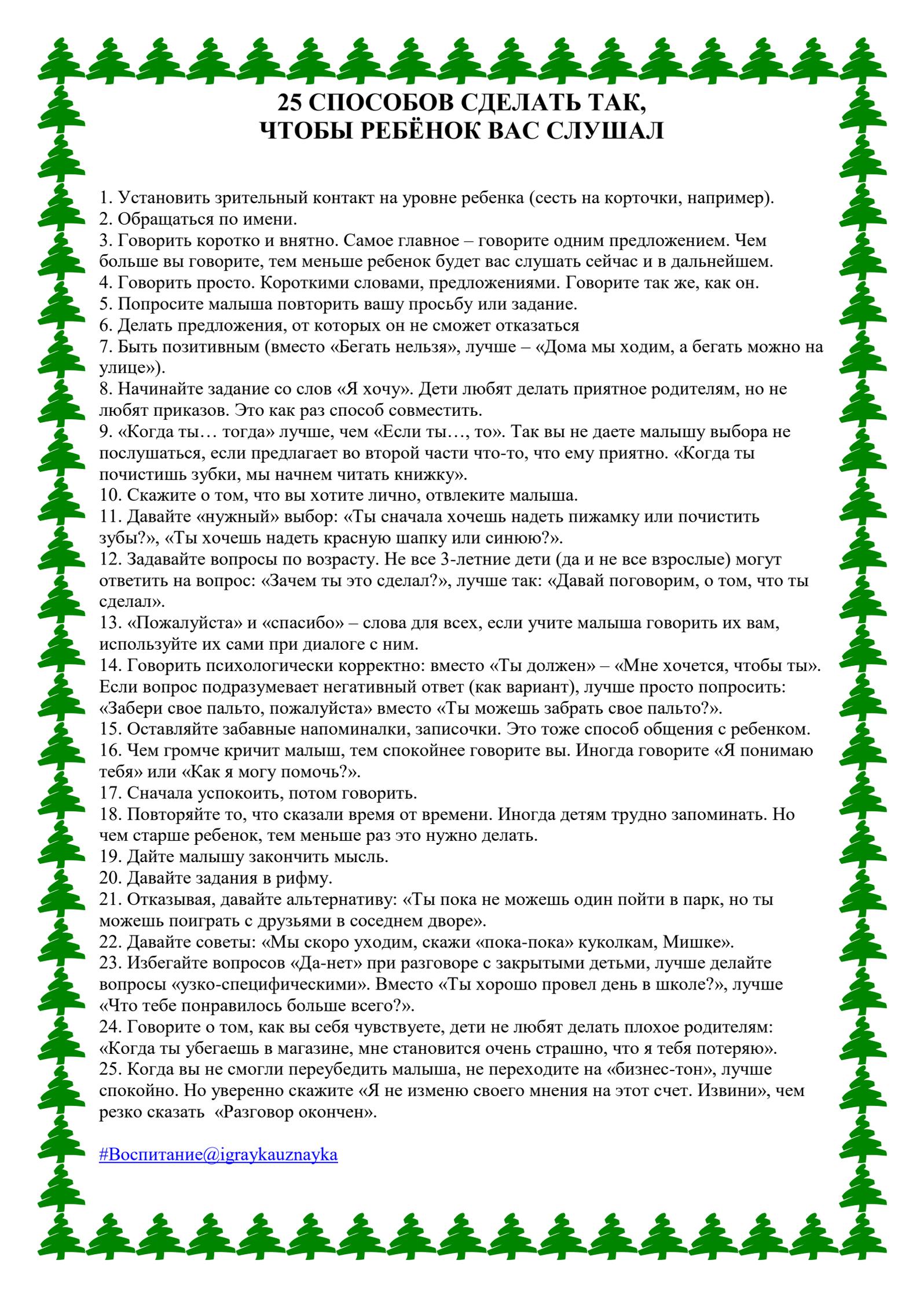
«ПОСЛЕ ТРЁХ УЖЕ ПОЗДНО»



(Масару Ибука – один из основателей корпорации Sony, создатель новаторских концепций по воспитанию и обучению детей раннего возраста.)

- Никогда не игнорируйте плач ребенка. Игнорировать ребенка хуже, чем баловать его.
- Почаще берите ребенка на руки.
- Новорожденный чувствует ссоры родителей.
- Нервозность родителей заразна.
- Ребенок запоминает только то, что ему интересно.
- Ни один ребенок не рождается гением, и ни один –не успешным.. Все зависит от стимуляции мозга в первые три года жизни ребенка.
- Ребенок может прочесть по картинке в книжке совсем другую историю, чем та, которую читает взрослый.
- Впечатления раннего детства определяют его дальнейший образ мыслей и действий.
- Злоба и зависть у ребенка – это выражение бессилия.
- Не высмеивайте своего ребенка в присутствии других.
- Интерес – лучшее побуждение.
- Интересное дети считают правильным, а неинтересное – неправильным.
- Каждый ребенок может учиться хорошо – все зависит от метода обучения.
- Неправильное питание вырабатывает плохие привычки на всю последующую жизнь.
- Распорядок дня развивает чувство времени.
- Музыкальная гармония лучше всего усваивается в раннем детстве.
- Ребенок обладает замечательной образной памятью.
- Звучание стихов тренирует память.
- Окружайте маленьких детей лучшим, что у вас есть.
- Избыток игрушек рассеивает внимание ребенка.
- Физические упражнения стимулируют развитие интеллекта.
- Ролевые игры развивают творческие задатки ребенка.
- Тренируйте левую руку так же, как и правую.
- Детям полезна ходьба.
- Для ребенка работа и игра – это одно и то же.
- Прежде чем воспитывать детей, нужно сначала воспитать родителей.
- Учитесь у своего ребенка.
- Не насилуйте волю малыша.
- Дети – это не собственность родителей.
- Главное – развить в ребенке его безграничные потенциальные возможности, чтобы больше стало радости в его жизни и в мире.
- Пусть ваш ребенок будет лучше вас.

[#Воспитание@igraykauznayka](mailto:Воспитание@igraykauznayka)



25 СПОСОБОВ СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ РЕБЁНОК ВАС СЛУШАЛ

1. Установить зрительный контакт на уровне ребенка (сесть на корточки, например).
2. Обращаться по имени.
3. Говорить коротко и внятно. Самое главное – говорите одним предложением. Чем больше вы говорите, тем меньше ребенок будет вас слушать сейчас и в дальнейшем.
4. Говорить просто. Короткими словами, предложениями. Говорите так же, как он.
5. Попросите малыша повторить вашу просьбу или задание.
6. Делать предложения, от которых он не сможет отказаться
7. Быть позитивным (вместо «Бегать нельзя», лучше – «Дома мы ходим, а бегать можно на улице»).
8. Начинайте задание со слов «Я хочу». Дети любят делать приятное родителям, но не любят приказов. Это как раз способ совместить.
9. «Когда ты... тогда» лучше, чем «Если ты..., то». Так вы не даете малышу выбора не послушаться, если предлагает во второй части что-то, что ему приятно. «Когда ты почиштишь зубки, мы начнем читать книжку».
10. Скажите о том, что вы хотите лично, отвлеките малыша.
11. Давайте «нужный» выбор: «Ты сначала хочешь надеть пижамку или почистить зубы?», «Ты хочешь надеть красную шапку или синюю?».
12. Задавайте вопросы по возрасту. Не все 3-летние дети (да и не все взрослые) могут ответить на вопрос: «Зачем ты это сделал?», лучше так: «Давай поговорим, о том, что ты сделал».
13. «Пожалуйста» и «спасибо» – слова для всех, если учите малыша говорить их вам, используйте их сами при диалоге с ним.
14. Говорить психологически корректно: вместо «Ты должен» – «Мне хочется, чтобы ты». Если вопрос подразумевает негативный ответ (как вариант), лучше просто попросить: «Забери свое пальто, пожалуйста» вместо «Ты можешь забрать свое пальто?».
15. Оставляйте забавные напоминки, записочки. Это тоже способ общения с ребенком.
16. Чем громче кричит малыш, тем спокойнее говорите вы. Иногда говорите «Я понимаю тебя» или «Как я могу помочь?».
17. Сначала успокоить, потом говорить.
18. Повторяйте то, что сказали время от времени. Иногда детям трудно запоминать. Но чем старше ребенок, тем меньше раз это нужно делать.
19. Дайте малышу закончить мысль.
20. Давайте задания в рифму.
21. Отказывая, давайте альтернативу: «Ты пока не можешь один пойти в парк, но ты можешь поиграть с друзьями в соседнем дворе».
22. Давайте советы: «Мы скоро уходим, скажи «пока-пока» куколкам, Мишке».
23. Избегайте вопросов «Да-нет» при разговоре с закрытыми детьми, лучше делайте вопросы «узко-специфическими». Вместо «Ты хорошо провел день в школе?», лучше «Что тебе понравилось больше всего?».
24. Говорите о том, как вы себя чувствуете, дети не любят делать плохое родителям: «Когда ты убегаешь в магазине, мне становится очень страшно, что я тебя потеряю».
25. Когда вы не смогли переубедить малыша, не переходите на «бизнес-тон», лучше спокойно. Но уверенно скажите «Я не изменю своего мнения на этот счет. Извини», чем резко сказать «Разговор окончен».

[#Воспитание@igraykauznayka](https://www.instagram.com/igraykauznayka)



О ЧЁМ ДЕТИ БУДУТ ПОМНИТЬ ВСЕГДА

Если вы хотите, чтобы у ваших детей в будущем были яркие воспоминания о детстве, то вам нужно делать не так уж и много. Воспользовавшись этими нехитрыми советами, можно оставить в памяти ребёнка много чудесных и тёплых воспоминаний о первых годах его жизни.

- 1. Читать им.** Да, это красиво уже само по себе, но в чтении ребёнку есть и своя магия. Книжки создают мир, частью которого становится каждый читающий. Поэтому не важно, сколько лет ребёнку, нужно читать ему, читать вместе с ним, просто читать.
- 2. Слушать их.** В современном сумасшедшем мире так легко сказать: «Подожди секунду, мне некогда!», а реальность такова, что ничего не изменится ни через секунду, ни даже через минуту, и ребёнок так и остаётся без желаемого внимания. А когда мы вроде бы готовы выслушать, то ребёнок уже или перехотел рассказывать или даже забыл, что хотел сказать. Дети просто хотят поделиться с родителями какими-то своими моментами. Да, для взрослых это все кажется неважным и ненужным, но для малышей это является приоритетным! Поэтому, прежде чем сказать ребёнку подождать секунду, нужно подумать о том, что телефон, компьютер, социальные сети и телевизор не обидятся, не получат душевные травмы и ничего не забудут. А дети – да.
- 3. Обнимать их.** Неважно, маленькие мы или большие, но мы все нуждаемся в объятиях. Каждый ребёнок индивидуален, кто-то хочет быть затисканным, кому-то одного объятия будет более чем достаточно, нужно просто обратить внимание на их потребности и не отказывать детям в них. Только не нужно спрашивать, обнять или нет! Скажите: «Я хочу тебя обнять!» и обнимайте. Объятия это символ не только любви, но ещё и уверенности, защиты и просто счастья.
- 4. Создавать семейные традиции.** Например, устраивать раз в неделю ночь или вечер кино, когда вся семья, вооружившись попкорном, смотрит вместе фильм. И поверьте, это не будет просто просмотром фильма, когда речь идет о традиции!
- 5. Делить трапезу.** Время летит быстро, готовка занимает много времени, а работа съедает все остальное. В силу разных графиков и просто желаний членов семьи, оказаться всем сразу за одним столом становится очень сложно. В результате дети перекусывают хлопьями, хот-догами, мороженым и т.д. Но даже не это самое страшное! Важно то, что отсутствие совместных трапез самым негативным образом сказывается на отношениях в семье, на доверительности и теплоте. Поэтому нужно выбрать хотя бы один прием пищи, будь то завтрак, обед или ужин, и всегда проводить его всем вместе, без вариантов.
- 6. Говорить им, что они самые любимые на свете.** Детям так важно знать и помнить, что для своих родителей они избранные.
- 7. Праздновать.** Опять же, все дети разные и достижения у них разные. Кто-то в 5 лет читает лучше, чем кто-то в 10 лет. Кто-то успешен в спорте, а у кого-то просто аллергия на мяч. Кто-то лучший ученик в классе, а кто-то занимается с репетиторами. Но у каждого ребёнка есть что-то, что удаётся ему хорошо, и чем бы это ни было, родители должны это поддерживать и праздновать все достижения!
- 8. Играть вместе.** Все дети любят играть, но взрослым эти забавы обычно кажутся неинтересными. Но нужно просто найти то, что будет приносить удовольствие всей семье – настольные игры, походы, рыбалка, отдых на природе, игровые виды спорта, езда на велосипеде, чтение, просмотр фильмов, любая деятельность, которая обеспечит веселое

времяпровождение и объединит всех, создавая воспоминания, которые дети никогда не забудут.

9. Помнить о своих обещаниях. Да, мы столько всего обещаем и так часто забываем это сделать. А жизнь детей состоит из моментов, и эти ситуации становятся очень болезненными для них. Поэтому все те мероприятия, которые исключительно важны для ребенка – собрания, дни рождения, репетиции, конкурсы, спортивные соревнования, конференции, не должны быть забыты родителями никогда! И для детей станет самым важным именно тот факт, что о нем помнят, не забыли.

10. Любить их. Любовь порождает любовь. Но мало просто сказать ребенку, что вы его любите и потом продолжить его игнорировать, пренебрегать его желаниями и рассказами, отмахиваться от просьб. Любовь нужно показывать. Потому что только любовь порождает любовь.

[#Воспитание@igraykauznayka](mailto:Воспитание@igraykauznayka)



ПОЛЕЗНЫЕ ХИТРОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Вместо того, чтобы убеждать ребенка съесть овощи — поставьте тарелку с нарезанными перцем, помидорами, огурцами, редиской на стол.
2. Вместо того, чтобы неоднократно просить и напоминать ребенку о каких-то обязанностях — напишите записку и повесьте на видное место.
3. Вместо того, чтобы бежать за ребенком и нервничать, уговаривая его одеться, поторапливая и негодуя, что он опять заигрался носком — приготовьте необходимые вещи и дайте ребенку возможность одеться самому и потом вас позвать на прогулку.
4. Вместо того, чтобы сто раз повторять порядок действий (при одевании, уборке игрушек и прочем) — смастерите соответствующий плакат и повесьте в подходящем месте.
5. Вместо того, чтобы регулярно читать одну и ту же отповедь за один и тот же провинность — придумайте короткое кодовое слово и произносите его страшным голосом.
6. Вместо того, чтобы каждый день просить ребенка убрать грузовик с кухонного стола или забытые у вас на кровати вещи — поставьте на входе в детскую коробку и скидывайте туда всех нелегальных мигрантов.
7. Вместо того, чтобы непрерывно помогать ребенку включать свет, воду, дотягиваться до игрушек в шкафу — купите ему легкую устойчивую табуретку.
8. Вместо того, чтобы кричать через всю квартиру или детскую площадку что-то важное — удостоверьтесь, что ребенок вас слышит.
9. Вместо того, чтобы уговаривать надеть нелюбимый свитер, злиться из-за не съеденной каши и обижаться, что ваш подарок заброшен в далекий угол, — прислушайтесь к словам ребенка и всерьез отнеситесь к его предпочтениям.
10. Вместо того, чтобы переживать о том, что ребенок не умеет, не может, не хочет — примите его таким, какой есть. Без сомнения, дети изменяются, растут, умнеют и многому учатся. Но от нас, взрослых, это не так сильно зависит, как хотелось бы. Зато мы можем не тратить время на чепуху, а сосредоточиться на радостях сегодняшнего дня.

[#Воспитание@igraykauznayka](mailto:Воспитание@igraykauznayka)

12 ПОЛЕЗНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ



1. Ребенок не научится прощать, если ему прощать некого.
2. Ребенок не разовьет в себе терпение или умение дожидаться осуществления своих желаний, если всегда сразу предоставлять ему все, чего он хочет.
3. Ребенок не научится принимать собственные недостатки, если все вокруг него безупречно.
4. Ребенок не научится сотрудничать, если все всегда проходит так, как хочется ему.
5. Ребенок не разовьет свой собственный творческий потенциал, если за него все будут делать другие.
6. Ребенок не научится сочувствию и уважению к окружающим, если он не видит, что другие люди испытывают боль и переживают неудачи.
7. Ребенок не разовьет в себе отвагу и оптимизм, если ему не придется столкнуться лицом к лицу с неприятностями.
8. Ребенок не разовьет в себе упорство и силу, если все дается легко.
9. Ребенок не научится исправлять свои ошибки, если ему неведомы трудности, неудачи и промахи.
10. Ребенок не разовьет в себе чувство собственного достоинства и здоровую гордость, если не будет преодолевать препятствий и добиваться чего-либо.
11. Ребенок не разовьет в себе самодостаточность, если ему не знакомо чувство изоляции и неприятия.
12. Ребенок не разовьет в себе целеустремленность, если у него нет возможности противостоять авторитету и/или добиваться желаемого.

[#Воспитание@igraykauznayka](#)

