

Спокойные игры перед сном



Многим мамам известны такие случаи, когда на их ребенка к вечеру нападает «попрыгунчик». Как успокоить такого активного ребенка? За два часа до сна предлагаю вам увлечь ваше чадо спокойными занятиями.

«Сундучок с сокровищами»

Родители изготавливают из обычной коробки - сказочный сундучок. Коробку обклеиваем блестящей бумагой или можно раскрасить. Затем вместе с ребенком заполняем этот сундучок сокровищами. В ход пойдут пуговицы и бусы, лоскутки ткани, кусочки цветной бумаги, бумажная принцесса (или маленькая кукла). Все эти сокровища сложить в волшебный сундучок и убрать под кровать. Эта игра позволит развить у ребенка фантазию и творческие способности.

«Три тишины»

Папа, мама и ребенок замолкают на 2-3 минуты и внимательно прислушиваются к звукам за окном. Когда время молчания заканчивается, каждый по очереди рассказывает, что он услышал. Например, мама услышала, как за окном спорили две птички, она может рассказать, о чем был спор. Папа услышал, как одна машина жаловалась другой, что у нее плохой хозяин. Он её не моет и забывает заправлять бензином. А что интересного услышал малыш.

«Ковёр – самолет»

На пол стелется небольшой ковёр. Мама рассказывает малышу о том, что этот ковёр волшебный и может летать. Вместе с ребёнком она занимает

удобные места и просит ребёнка закрыть глаза. После чего мама спрашивает у ребёнка- куда сегодня они хотят полететь? Затем говорит волшебные слова, коврик якобы взлетает, и они отправляются в сказочное путешествие. Мама начинает рассказывать ребёнку сказку, а затем предлагает ребёнку помочь ей закончить сказку вместе.

«Волшебные карандаши»

Для этой игры вам понадобится кусочек обоев и цветные карандаши. Ребёнок начинает рисовать. Например, домик. Мама просит его отвернуться и рассказать, кто живет в этом домике. Пока ребёнок рассказывает, мама быстро рисует этих персонажей. Повернувшись малыш видит их и продолжает рисовать. Например, он рисует солнышко. Отвернувшись, он рассказывает. Какое солнышко яркое, теплое, ласковое. Мама рисует цветочки и деревья и т.д. При помощи «волшебных» карандашей можно нарисовать красивый пейзаж или целую сказку с большим количеством персонажей.

